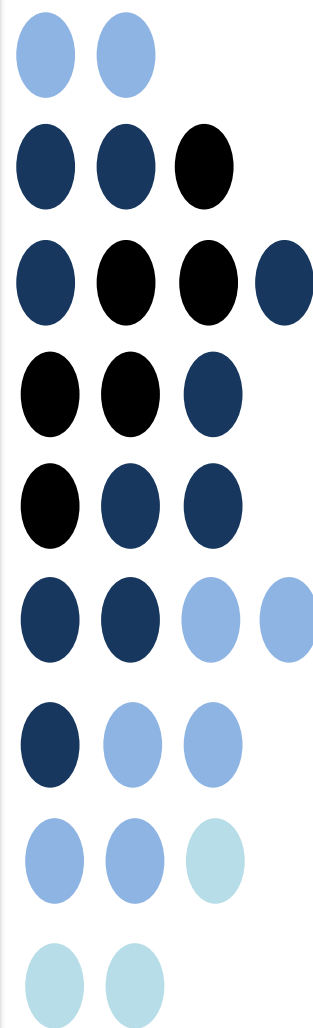


Projet pédagogique particulier



Sports et Aventure



École secondaire
du Mont-Bruno



Plusieurs recherches démontrent que plus nous nous activons, plus c'est payant quand vient le temps de se concentrer. Plusieurs jeunes ont besoin de bouger afin de mieux travailler par la suite. Le projet pédagogique Sports et aventure de l'école secondaire du Mont-Bruno va directement en ce sens.

Ce projet propose une ouverture à divers sports connus et moins connus, un petit surplus qui pourra allumer l'étincelle de la motivation chez votre enfant.

Ce projet pédagogique particulier permettra à l'élève de s'épanouir pleinement à travers la pratique sportive régulière tout en développant de nombreuses aptitudes gagnantes pour le futur. Nous pensons que cette approche facilitera la réussite académique de l'élève et l'amènera à adopter un mode de vie sain et actif.

Ce programme tend à éveiller chez l'élève :

- ❖ L'acquisition de compétences d'ordre physique, intellectuel, méthodologique et social.
- ❖ L'adoption d'une vie saine et active en favorisant l'harmonisation entre le corps et l'esprit.

Les objectifs spécifiques :

- ❖ Une éducation à la santé.
- ❖ Un entraînement soutenu.
- ❖ Une formation qualifiée et spécialisée.



Une force dans le milieu scolaire!

- ✓ Un milieu d'apprentissage complet favorisant ta réussite scolaire et ton développement global
- ✓ Des après-midis réservés à des activités sportives et à des sorties spéciales avec tous tes enseignants
- ✓ Des tournois entre élèves et avec les enseignants de toutes tes matières
- ✓ Des enseignants sportifs et compétents qui savent répondre à tes besoins

Boxe

Escrime

Raquettes

Camping et plein air

Baseball

Kin Ball

Basketball

Course d'endurance

Natation technique

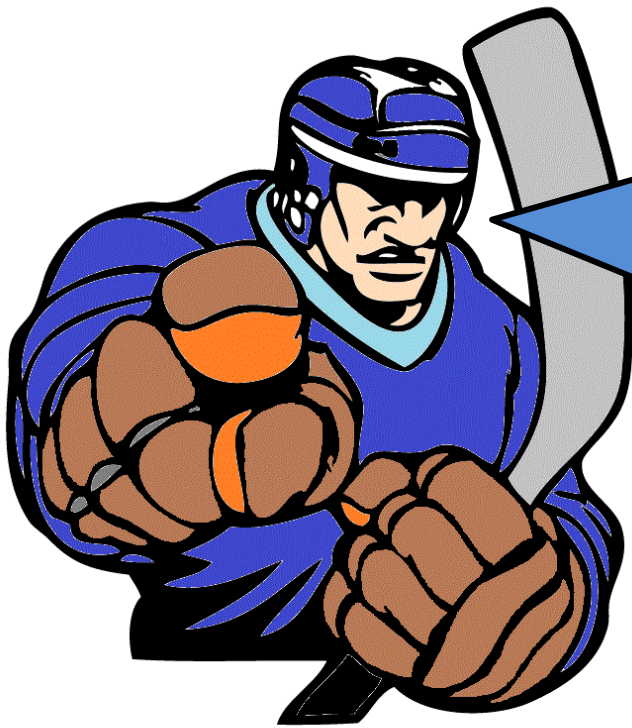
Touch football

Hockey sous-marin

Initiation à divers sports de combat



Et encore bien plus !



Tu es sportif, sportive?
Tu as besoin de t'activer?
Tu es capable de discipline,
de concentration?

ALORS CETTE OPTION EST

POUR TOI !

Exemples d'activités payantes

Sortie de ski au Mont-Bromont

Club blizzard de basketball et de volley-ball

Sortie arbre en arbre

Sortie en patin à roues alignées sur le circuit

Gilles-Villeneuve

Sortie d'escalade Horizon Roc

Exemples d'activités gratuites

- **Waterpolo**
- **Accès à une salle d'entraînement et à un programme adapté à tes besoins**
- **Tournoi de basketball**
- **Sorties en montagne**
- **Ligue de hockey cosom**